

Puzzle – najdi tváře

Propojuj situace s emocionální reakcí a přiřaď správnou tvář.

Obsah:

24 párů

Cíl hry:

Sestavit k sobě logicky související obrázky

Návod:

1. Roztřídte kartičky podle barvy do 6 skupin: modrá, světle modrá, žlutá, oranžová, růžová a fialová. Každá barva je spojená s jedním zvířetem a každá barevná skupina obsahuje 4 páry obrázků ukazující situaci a emocionální/sociální reakci.
2. Najde páry, které spolu souvisí. Situace – emocionální reakce. Soustředte se na obrázky a na to, co se na nich odehrává, prohlédněte si všechny reakce a pak nechte dítě rozhodnout. Pokud bude dítěti připadat, že odpovídající reakce je zobrazena na 2 kartičkách, popřemýšlejte společně, která kartička je přesto vhodnější.
3. Když najde správné páry, spojte je dohromady.

Poznámky pro rodiče:

Sociální situace se lépe zvládají, když máme rozvinout citlivost a analytické dovednosti proto, abychom pochopili emoce, které vstupují do hry při zvládání emočních situací. Rozeznáváním emočních výrazů ve tváři v návaznosti na nastalé situace, podporuje dovednost ulehčuje zvládání těchto situací a reakcí.

Podporujte dítě, aby vyprávělo/přemýšlelo o obrázcích, co na nich vidí a vnímá. Nechte si čas pro nápady, co jednotlivé postavy dělají, proč a co si u toho můžou myslet. Velké množství informací, které je skryto na kartičkách v jednoduchých souvislostech a jejich vysvětlování dítětem, může pomoci odhalit mezery v sociálních nebo psychických dovednostech.

Seznamujte prostřednictvím obrázků děti s novými výrazy a slovy ohledně emocí. Například hněv, co vše může způsobit, cítíme se frustrovaní, podráždění, netrpělivý nebo ohrožení? Jaký typ hněvu je asi na kartičce v dané situaci? Dokážete s dítětem vymyslet i další emoční slovíčka?

Pokud si hrajete více než s jedním dítětem, můžete společně hledat a přiřazovat správné obrázky a diskutovat o situacích, proč je nějaký obrázek lepší než jiný v dané chvíli.

Další slovní zásoba:

Štěstí: Optimistický, spokojený, silný, cítící se v bezpečí, oceňovaný, chápající, hrdý, veselý, jistota

Smutek: ignorovaný, zahanbený, bezmocný, osamocený, nudný, opuštěný, bezcenný

Hněv: otrávený/zklamaný, nepřátelský, vzteklý, žárlivý, nesnášenlivý

Strach: Obávající se, úzkostný, rozpačitý, ponížený

Překvapení: Zaskočený, zmatený, potěšený, nadšený